

**Milí žiaci, milé kolegyně, milí kolegovia!**

**Ponúkame Vám trochu „exotiky?“ Napriek minulosti, zostalo Rusko pre nás nepoznanou tajomnou, neprebádanou krajinou. Mestá, ako Moskva, Sankt Peterburg, Zlatý kruh, Sibír, jazero Bajkal, Prímorsko, Sajanské hory, Ural, pobrežie Čierneho mora – Soči, rieka Volga a množstvo iných prekrásnych miest sa Vám pokúsime priblížiť aspoň pomocou nových technológií – internetu. Ak máte záujem, čas a možnosť pozrite si uvedené www stránky podrobnejšie.**

**Pevne veríme, že spolu s učiteľmi, milí žiaci navštívite tieto stránky a možno aj naozaj tieto prekrásne miesta našej planéty.**

## **SIBÍR**

<http://www.sibir-kp.narod.ru/kras.html>



**Красноярский край**



**Территория края расположена главным образом в пределах Восточной Сибири, в бассейне реки Енисей. На севере край омывается Карским морем и морем Лаптевых. На территории края расположен географический центр России. Площадь края составляет 2339,7 кв. км (13,6 % территории РФ). Численность населения 3095,1 тыс. человек. Административный центр края - г. Красноярск. Время: московское + 4 часа.**

**На территории края выделяют 3 климатических пояса: арктический, субарктический и умеренный. Для центральной части региона, преимущественно равнинной, характерны относительно короткое жаркое лето, продолжительная холодная зима, быстрая смена температур. На юге края - теплое лето и умеренно суровая малоснежная зима. Средняя температура января -36 оС на севере, -17 оС на юге, июля - соответственно +10 оС и +20 оС.**

---

### **Населенные пункты Красноярского края**

#### **г. Красноярск**

**Расположен на стыке Восточного Саяна, отрогов Енисейского кряжа и Западно - Сибирской равнины, по обоим берегам реки Енисей. В 1628 году воеводой Андреем Дубенским основан как острог Красный Яр. Первыми поселенцами острога были казаки, что позволило вплоть до XIX века быть центром казачества.**

**В 1822 году, Красноярск становится центром Енисейской губернии. В конце XIX века через Красноярск пролегла Транссибирская магистраль, город стал стремительно развиваться.**

**В 1934 году г. Красноярск становится центром Красноярского края. В первые годы Великой Отечественной войны в Красноярск эвакуировано несколько десятков**

крупных заводов, которые predeterminedили судьбу города - промышленного гиганта. Современный Красноярск вытянут с запада на восток на 18-20 км по левому берегу и до 25 км по правому берегу реки Енисей.

Площадь города - 348 кв. км. Население - 877 тыс. человек. Сегодня Красноярск - это административный, экономический и культурный центр края, крупнейший город Восточной Сибири, радушно встречающий гостей.

#### г. Минусинск

Расположен в центральной части Минусинской котловины в 430 км от Красноярска. Население 74,3 тыс. человек. Город включен в список исторических населенных мест России. Очень интересна архитектура города. В старой части Минусинска остались в целости деревянные дома на каменном подклете, бывшие купеческие особняки, украшенные разными наличниками, карнизами, резьбой, лавки и лабазы с коваными дверями и металлическими решетками.



#### г. Дивногорск

Расположен в 40 км от Красноярска на правом берегу Енисея. Город гидростроителей Красноярской ГЭС. Свое имя город получил от дивных Саянских гор, расположенных на противоположном, левом берегу Енисея. Дивногорск - один из самых живописных и экологически чистых населенных пунктов края. Население 30,3 тыс. человек.

#### г. Енисейск

Расположен на берегу Енисея в 330 км к северу от Красноярска. Население 21,3 тыс. человек. Енисейск называют "музеем под открытым небом", городская застройка включает в себя 94 памятника архитектуры. Комплекс Спассо-Преображенского монастыря и четыре церкви являют собой неповторимые образцы сибирского барокко, построенные в середине и второй половине XVIII в. Город отличают многочисленные постройки в стиле классицизма, модерна и эклектики.

#### пос. Овсянка

Расположен в 26 км от Красноярска на берегу Енисея. Население 4,3 тыс. человек. В Овсянке родился и жил выдающийся русский писатель Виктор Петрович Астафьев (1924-2001 гг.). Главные достопримечательности поселка - дом-музей В.П. Астафьева, библиотека-музей В.П. Астафьева и церковь Святого Иннокентия Иркутского.



е

юге Красноярского края в 488 км от Красноярска. Население - 22 тыс.

Поселок основан в 1744г. В XIX в. - место политической ссылки. В 1897-1900 гг. здесь отбывал ссылку В.И. Ленин.

Главная достопримечательность поселка - государственный историко-этнографический музей-заповедник "Шушенское", который показывает жизнь сибирской деревни XIX-XX вв.

#### пос. Курагино

Центр крупнейшего района на юге Красноярского края, занимает уникальное географическое положение: степь, лесостепь, высокогорье. Поселок расположен на реке Туба, протекающей по всему району.

На территории района 201 археологический памятник, из которых 21 охраняется государством.

Курагино было образовано в 1626 г. Здесь в XVII веке была резиденция Тубинского улуса. Русские, после присоединения Тубинского княжества, стали именовать место Курагинским, от имени князьца Кураги.

В 1834 году образована Курагинская волость, а в апреле 1924г образовался Курагинский район. С 1961 г. поселок городского типа. Население 15тыс. чел.

---

#### Достопримечательности



#### Красноярский краевой краеведческий музей (г. Красноярск)



Был

открыт в 1889 г. В связи с большим ростом коллекций, в 1913-1914гг. началось

строительство здания по проекту известного красноярского художника и архитектора Л.А. Чернышева. Был открыт только в 1930 г. В 2001 году, после 14-летней реконструкции, музей вновь распахнул свои двери для красноярцев и гостей города. Сейчас Красноярский краевой краеведческий музей - один из лучших музеев России. Основные коллекции: археологическая, этнографическая, естественнонаучная, нумизматическая, художественная, вещевые, фото- и документальные материалы. Фонды музея насчитывают около 400 тыс. единиц хранения.

Музей-усадьба В.И. Сурикова (г. Красноярск), выдающегося русского живописца, передвижника (1848-1916). В своих монументальных полотнах, посвященных переломным моментам русской истории ("Утро стрелецкой казни", "Меньшиков в Березове", "Боярыня Морозова" и др), главным героем показал народную массу. Музей открыт в 1948 г. в доме художника, в котором он родился и жил до отъезда на учебу в Санкт-Петербург. Дом был построен в 1830 г. отцом художника. До сегодняшнего дня сохранились внешний вид усадьбы и бытовая обстановка в десяти комнатах дома, а во дворе конюшня, русская баня и сарай. В коллекции музея-усадьбы около 100 оригинальных произведений художника, а также малоизвестные акварели и личные вещи художника.

#### Заповедник "Столбы" (г. Красноярск)

Расположен в 3 км от Красноярска. Заповедник основан в 1925 г. Площадь - 47,2 тыс. га, самая посещаемая часть заповедника - 1400 га. Это Мекка скалолазов и альпинистов. В гористой местности, среди светлого соснового бора, лиственниц и кедров, миллионы лет ветры и дожди создавали здесь гранитно-сиенитовые останцы - столбы гигантских размеров, напоминающие очертания птиц, животных, людей, предметов.

#### Красноярская ГЭС



Строительство продолжалось с 1959 г. по 1971 г. Красноярская ГЭС - вторая по мощности в России. Плотина ГЭС, высота которой составляет 124 м, образует огромное водохранилище длиной 380 км и площадью 2 тыс. кв. км. В состав гидроузла входит бетонная плотина, здание ГЭС и уникальный наклонный подъемник. В здании ГЭС работает музей строительства Красноярской ГЭС.

#### Государственный историко-этнографический музей-заповедник "Шушенское" (пос. Шушенское)

Уникальный музейный комплекс под открытым небом. Музей был основан в 1937 г. Еще в начале 1970 гг. он был сориентирован на показ быта, обычаев, обрядов, этнографии сибирской деревни XIX - XX вв. Но до 1993 г. - музей-заповедник

## "Сибирская ссылка В.И.Ленина".

Музей занимает площадь около 7 га с экспонатами под открытым небом и в 29 усадьбах, каждая из которых является музеем различных крестьянских ремесел и промыслов. Интерес представляют дома старожилов и переселенцев, лавка со смешанными товарами, сельская кузница, кабак, а также дома, связанные с пребыванием здесь В.И. Ленина, с которых и началась экспозиция музея.

## Минусинский краеведческий музей им.Н.М. Мартьянова (г. Минусинск)

Музей создан в 1877 г. аптекарем и коллекционером Николаем Мартьяновым, который разместил в своем музее собрание уникальных археологических находок мирового значения Минусинской котловины. В 1900 г. на Всемирной выставке в Париже музей был удостоен серебряной медали.

Сотрудники музея собрали богатейший фонд, насчитывающий более 200 тыс. экспонатов, библиотека насчитывает свыше 100 тыс. томов книг. Музей располагает коллекциями китайских средневековых зеркал, китайских монет V - XIX вв., произведений искусства Тувы и Хакасии.

## Что есть что



## Ергаки - скальный массив

Прекрасный уголок Восточной Сибири. Расположен между Абаканом и Кызылом. "Ергаки" в переводе с древнетюркского - "пальцы". И действительно, многие скалы массива напоминают растопыренные кверху пальцы и носят названия Зуб Дракона, Каменный городок, Спящий Саян, Висячий Камень и др. Район по праву считается культовым местом туристов.

## Железнодорожная трасса "Мужества" Абакан - Тайшет

Это кратчайший железнодорожный путь, связавший важнейшие промышленные центры Западной и Восточной Сибири.

Трасса пролегла по труднейшим горным отрогам Восточного Саяна. 647 км - это 49 станций, 9 тоннелей, общей протяженностью более 10 км., 5 гигантских виадуков, два из которых не имели себе равных на континенте, 78 мостов. Строительство началось в 1958 г., а 9 декабря 1965 г. подписан акт о сдачи магистрали в постоянную эксплуатацию.

## Минусинская котловина

Минусинская котловина - большой регион, расположенный на юге Красноярского

края и в Хакасии. Славится плодородием земель. Также очень много памятников археологии - курганов, менгиров, городищ, останков древних плавильных печей.

#### Партизанское движение в период Гражданской войны (1917-1920 гг.)

В 1918 - 1920 годах на юге Красноярского края развернулось движение рабочих и крестьян против иностранной военной интервенции и колчаковских войск. Раньше других и наиболее мощный очаг партизанского движения сформировался в Степно - Баджейской волости.

Руководил восстанием Кравченко А.Д. - агроном по образованию, военный по призванию. На контролируемой партизанами территории образовалась Степано-Баджейская республика.

Зимой 1918-1919 г. колчаковские власти предприняли карательные меры с целью ликвидации партизанского движения. Были направлены отряды колчаковской милиции, казачьи части и иностранные легионеры - итальянцы, сербы, чехи. Во второй половине 1919г. численность войск, брошенных на подавления степано-баджейских партизан, доходила до 12 тыс. человек. С дикой, бессмысленной жестокостью расправлялись каратели с населением партизанского края. Во всей Степано-Баджейской волости не осталось ни одной постройки. Партизанская армия вынужденно отступила в район Минусинска и ушла на юг к Белоцарску.

#### Фитобочка

"Кедровая фитобочка" - это одна из разновидностей бани. На Руси издавна известно благотворное влияние на организм банного пара. Основной действующий фактор, используемый в "Кедровой фитобочке" - это голова пациента находится снаружи бочки, а пар поступает в бочку под давлением с насыщенными натуральными концентратами. Под влиянием высокой температуры начинается обильное потоотделение, расширяются кровеносные сосуды, улучшается кровоснабжение кожи, мышц, суставов.

Процедура занимает 5-15 минут.

#### "КОРОНА САЯН"

Природно-этнографический тур  
по Красноярскому краю, Хакасии, Туве  
8 дней/7 ночей

Времена меняются, и Сибирь становится очень привлекательным и популярным местом для туристов. Она влечет красотой девственной природы, древней историей и самобытностью народов, населяющих центральную часть Азиатского континента. Мы приглашаем Вас открыть Сибирь, присоединившись к нашему туру "Корона Саян". Путешествуя на комфортабельном автобусе, наши экскурсоводы поведет Вас по пути древних цивилизаций русских, хакасов и тувинцев, живущих здесь. Основная тематика - это показать и раскрыть археологию, культуру и обычаи, историю и современность людей этой древней земли.

Мы предлагаем Вам сочетание прекрасного отдыха и духовного обогащения, стать первопроходцами малоосвоенных мест, где Вас ждут открытия и приключения, и даже романтика ночных костров.

Вам предоставляется возможность стать на время сибиряком.

Программа тура:

*День 1*

Прибытие в г.Красноярск , трансферт в гостиницу "Октябрьская" или "Красноярск", размещение.

Обед. Экскурсия по городу: Красноярский краевой краеведческий музей ,



**Караульная гора и часовня Параскевы Пятницы, площадь Победы, музей-усадьба В.И. Сурикова, центральные улицы города, сувенирный магазин.**  
Ужин.

#### *День 2*

Завтрак. Выезд в столицу **Республики Хакасия г. Абакан**. Остановка около **Красноярской ГЭС**.  
Обед. Посещение **Долины Царей** и раскопки **Салбыкского кургана**. Прибытие в г. Абакан. Размещение в гостинице "Анзас".  
Ужин. Выступление национального ансамбля. Экскурсия по вечернему городу.

#### *День 3*

Завтрак. Посещение почты, рынка. Экскурсия по **Хакасскому республиканскому краеведческому музею**. Выезд в пос. Казановка. Прибытие и размещение в юртах на базе "Ахтас".  
Обед. Экскурсия по **археологическому заповеднику "Казановка"**.  
Ужин. Свободное время. Баня, прогулки на лошадях, вечерний костер.

#### *День 4*

Завтрак. Выезд на базу "Снежный Барс". Прибытие на базу "Снежный Барс", размещение в деревянных домиках.  
Обед. Оздоровительная прогулка по окрестностям базы. Баня, катание на лошадях, знакомство с лечебными таежными травами, **"фитобочка"**.  
Ужин. Вечер у костра. Рассказ об астрологическом местонахождении и сравнение звездного неба России с государством наших гостей.

#### *День 5*

Завтрак. Выезд в столицу **Республики Тыва г. Кызыл**. Посещение родового тувинского стойбище.  
Обед - пикник на природе. Остановка у **горы Хайыракан**. Прибытие в г. Кызыл, размещение в гостинице "Гостиный двор" или "Одуген".  
Ужин. Концерт тувинского национального ансамбля **горлового пения "хоомей"**.

#### *День 6*

Завтрак. Экскурсия по городу: **монумент Центр Азии, шаманская клиника, буддийский храм**.  
Обед - **национальная тувинская кухня**. Продолжение экскурсии по городу: **Национальный музей Тувы, центр города, почта, рынок, сувенирные лавки**.  
Ужин. **Камлание шаманов** на берегу реки Енисей.

#### *День 7*

Завтрак. Выезд в пос. Шушенское. Обед на туристической базе **"Ергаки"**.  
Продолжение пути. Прибытие в **пос. Шушенское**, размещение в гостинице "Турист".  
Ужин. Экскурсия по **государственному этнографическому музею-заповеднику "Шушенское"**. Вечернее чаепитие с пирогом из черемухи.

#### *День 8*

Завтрак. Выезд в г. Красноярск. Посещение **Минусинского краеведческого музея им. Мартыанова** с дегустацией продукции вино-водочного завода "Минал". Продолжение путешествия через сибирские деревни с остановкой в районном центре **пос. Курагино**. Посещение деревенского рынка.  
Обед в **пос. Краснокаменск**. Продолжение пути вдоль **железнодорожной трассы "Мужества" Абакан - Тайшет** и района активного партизанского движения в период **Гражданской войны 1917-1920 гг.** Возвращение в г. Красноярск.  
Ужин.

#### *День 9*

Завтрак. Трансферт в аэропорт.

#### **Транспорт:**

3-6 чел. - микроавтобус "Toyota Hiace", 7 п/м, супер-салон, 2 кондиционера. 7-11 чел. - автобус "Азия-Космос", 18 п/м, холодильник, кондиционер, климат-контроль, откидывающиеся сиденья, радиофицирован..

12-17 чел., 18+ - автобус "Мерседес" туристического класса, 45 п/м, VIP салон, кондиционер, климат-контроль, откидывающиеся сиденья, видео (два монитора), радиофицирован, холодильник, туалет.

Общая протяженность маршрута: 2300 км

#### **Размещение:**

**Гостиница "Октябрьская"** (г. Красноярск) расположена в центре города в старой исторической части Красноярска. Здание было построено в 1978 г. С 1995 г. идет реконструкция отеля. Гостиница предоставляет уютные комфортабельные номера высшей категории, в которых есть все необходимые условия для приятного отдыха. Во всех номерах есть цветной телевизор, 10 каналов спутникового телевидения, холодильник, телефон, мини-бар, полный санузел. Общее количество номеров - 124. В гостинице располагается ресторан, бар, бизнес-центр, тренажерный зал, сауна, пункт обмена валют, салон красоты, бильярд, сейф на рецепции, прачечная, сувенирный киоск.

**Гостиница "Красноярск"** (г. Красноярск) расположена в самом центре города, за несколько минут можно дойти до административной и деловой части города, магазинов и центров досуга. В гостинице 250 комфортных номеров. В каждом номере есть душ, телефон и телевизор с 10 каналами телевидения. В гостинице располагается бизнес-центр, конференц-зал, сауна с бассейном и бильярдом, бар, ресторан, салон причесок и косметических услуг, солярий, массажный кабинет, тренажерный зал, пункт обмена валюты, сувенирный магазин, сейфы для хранения документов.

**Гостиница "Анзас"** (г. Абакан) расположена в центре города рядом с железнодорожным вокзалом. В гостинице 2 этажа, 23 номера. В гостинице располагается кафе, сауна, бильярд.

**Туристическая база "Ахтас"** (Хакасия) расположена в 5 км от пос. Казановка, в долине реки Аскиз. Комплекс состоит из 15 деревянных юрт, комфортных и уютных, рассчитанных на двух человек.

На территории комплекса имеется кафе-бар, сувенирная лавка (тоже юрты), спортивная площадка. Есть все удобства: современные душевые кабины, биотуалеты, баня, предусмотрен обогрев на случай прохладных ночей.

Наряду с русской и европейской кухней, готовятся и хакасские национальные блюда. **Туристическая база "Снежный Барс"** (Хакасия) расположена в кедровой тайге Западного Саяна, в 120 км от г. Абаза. На 100 км от нее нет населенных пунктов.

На базе - 10 кемпингов из кедра на 2-4 человека каждый, обставленные деревянной мебелью, печка, комната для умывания и биотуалет. В отделке использованы рога лося и медвежьей шкуры. В двух домах выложены камины.

На территории базы расположены - главный корпус с камином и баром, столовая на 30 мест (кухня по-домашнему), русская баня. Освещение обеспечивается собственной мини-ГЭС.

**Гостиница "Одуген"** (г. Кызыл) расположена на берегу реки Енисей в центре города. Трехэтажная гостиница на 40 мест, во всех номерах ванна, телевизор, телефон, холодильник.

В здании гостиницы расположены кафе-бар, сауна, парикмахерская, бизнес-центр, комната бытового обслуживания, магазин сувениров.

**Гостиница "Гостиный двор"** (г. Кызыл) самая респектабельная в городе.

Расположена в центре города на берегу реки Енисей. Всего 12 номеров. В каждом номере ванна, телевизор, телефон. Одновременно может принять 21 человек.

Гостиница имеет собственный дворик, банкетный зал на 20 человек, кафе.

**Гостиница "Турист"** (пос. Шушенское) расположена недалеко от центра поселка. В гостинице 180 номеров. В номере - телевизор, телефон, холодильник, ванны



комнаты. В гостинице расположен ресторан, банкетный зал, ночной бар, бильярд, парикмахерская, медпункт, конференц-зал.

Питание: 3-х разовое. Кофе, чай, соки, вода предоставляются на протяжении всего тура во время переездов. Национальные блюда русской, хакасской и тувинской кухни являются неотъемлемой частью программы.

#### Даты проведения тура "Корона Саян"

21 мая - 29 мая	27 мая - 4 июня
3 июня - 11 июня	10 июня - 18 июня
18 июня - 25 июня	24 июня - 2 июля
1 июля - 9 июля	8 июля - 16 июля
15 июля - 23 июля	22 июля - 30 июля
29 июля - 6 августа	5 августа - 13 августа
12 августа - 20 августа	19 августа - 27 августа
26 августа - 3 сентября	2 сентября - 10 сентября
9 сентября - 17 сентября	

#### Стоимость тура:

Кол-во человек	3-6	7-11	12-17	18+
VIP-тур	1427 евро	1253 евро	1255 евро	1123 евро
Эконом-тур	1044 евро	887 евро	803 евро	707 евро

Индивидуальный тур\* 259 евро

\* Тур на личном автомобиле

Доплата за одноместное размещение: 52 евро

В стоимость тура (VIP, эконом) входит: транспортные услуги по маршруту (автобус), размещение по маршруту, 3-х разовое питание, экскурсионная программа, услуги гида-переводчика, входные билеты в музеи и заповедники, визовая поддержка, страховка.

В стоимость индивидуального тура входит: размещение по маршруту, 3-х разовое питание, страховка.

<http://www.sibir-kp.narod.ru/khak.html>



Республика Хакасия



Административно-территориальное образование, входящее в состав Российской Федерации. Столица г. Абакан.

Республика Хакасия расположена на юге Сибири, в левобережной части бассейна реки Енисей. Площадь территории составляет 62 тыс. кв. км. Численность населения - 583,2 тыс. человек. Официальный язык - русский. Время: московское + 4 часа. Хакасия считается Меккой для археологов. Экспонаты, найденные на территории

республики, украшают ведущие музеи России, включая Эрмитаж. На территории республики и сегодня известно более 30 тыс. археологических памятников: наскальные рисунки, руины древних городов, тысячи древних могильников и захоронений, стоянки и городища первобытных жителей, ритуальные центры, многие из которых, по убеждению местных жителей, и в настоящее время сохраняют свою сакральную силу.

## Населенные пункты республики Хакасия

### г. Абакан

Административный центр Республики Хакасия, получил название по реке Абакан, на берегах которой он расположен. Население - 160 тыс. чел. 1835 - 1880 гг ознаменованы для города первым большим экономическим ростом, связанным с открытием месторождения золота в Минусинской котловине. Второй экономический подъем связан с постройкой Сибирской железной дороги в конце XIX - начале XX веков.

Вначале 50-х годов город пережил период затухания, связанный со строительством Красноярской ГЭС, с угрозой большого подъема воды и подтопления Абакана. Но уже в конце 50-х гг. город стал плацдармом для строительства железной дороги Абакан - Тайшет, а затем крупным железнодорожным узлом. Несколько позже здесь был построен аэропорт и речной грузовой порт.

Сейчас в городе пять вузов, имеется около десятка колледжей, богатый краеведческий музей, два театра, стадион на 10 тыс. мест, действует зоопарк, открыта художественная галерея.

### г. Саяногорск

Расположен в 87 км к югу от Абакана. Самый молодой и быстрорастущий город Хакасии. Крупнейший промышленный центр республики. В настоящее время в Саяногорске расположено 8 промышленных предприятий, выпускающих 75% всей продукции Хакасии. Население 66,1 тыс. человек.

## Достопримечательности

### Хакасский республиканский краеведческий музей (г. Абакан)

Визитная карточка Республики Хакасия. Фонд музея составляет свыше 110 тыс. экспонатов. Гордость музея - коллекция уникальных каменных изваяний и стел, созданных около 4-х тыс. лет назад людьми населявшими тогда Хакасию.

Древнеенисейские изваяния интересны загадочными рисунками - это трехглазые личины, солнцеликие божества, фантастические звери, человеческие фигуры с головами животных.

Историко-археологические собрания музея - это богатейшие коллекции предметов каменного, бронзового и железного веков.

Этнографические коллекции отражают все многообразие хакасской культуры. В музее бережно хранятся памятники древнетюркской письменности, которые свидетельствуют о могуществе и высокой культуре государств древних "хягасов".

## Долина Царей



В 60 км от г. Абакан, на площади в несколько квадратных километров расположено более 50 больших курганов III-IV вв. до н.э.. Восемь из них высотой 9- 12 метров, остальные несколько меньше. Со всех сторон насыпей - мощные вертикальные плиты каменной ограды. Таких стел у самых больших курганов около 20.

### Салбыкский курган

Один из самых огромных курганов, расположенных в Долине Царей. Он раскопан в 1954 - 1958 гг. под руководством археолога Киселева С.В. К моменту раскопок это был огромный оплывший земляной холм высотой 11 метров и диаметром 120 метров.



Первоначальная высота земляной пирамиды достигала 25-30 метров. Каменная ограда этого кургана (70 x 70 м.) построена из плит весом от 20 до 60 тонн. Курган был сооружен ориентировочно в конце IV в. до н.э. Возможно, это захоронение одного из динлинских "царей" и членов его семьи.

### Хакасский республиканский национальный музей-заповедник "Казановка"

Это музей под открытым небом. Был создан в 1996 г на территории Аскизского района Республики Хакасия. Площадь его составляет 18433 тыс. гектар. Основная задача музея-заповедника - сохранение природных и историко-культурных ландшафтов, восстановление и развитие основных форм хакасской жизни, сбор, изучение, формирование и охрана фондов.

На территории заповедника расположено более 2000 памятников археологии, каждый год открывается 30-40 новых. Большой комплекс разнообразных археологических памятников эпохи бронзы, железа - курганы, изваяния, наскальные рисунки.



### Саяно-Шушенская ГЭС

Одна из крупнейших в мире. Максимальная строительная высота 245 м, длина по гребню 1070 м, ширина в основании 110 м, ширина по гребню 25 м.

<http://www.sibir-kp.narod.ru/tuva.html>

## Республика Тыва

Расположена в центре Азии, на юге Восточной Сибири, в верховьях Енисея. Площадь 168,6 тыс. кв. км. Население 306,5 тыс. человек. Столица республики - г. Кызыл. Государственные языки - тувинский и русский. Время: московское + 4 часа. Религии - шаманизм и буддизм.

Климат резко континентальный, с морозной, безветренной, малоснежной в котловинах зимой и умеренно теплым в горах и жарким в котловинах летом. Средняя температура января - 28-35оС, июля 15-20 оС.

Тува как магнит притягивает к себе путешественников. Здесь интересно все - нетронутая природа, разнообразие ландшафтов (от песчаных пустынь и гор до тундры), разнообразие флоры и фауны, альпийские луга радуют буйством цветов и красок. Тува поражает многообразием археологических памятников разных эпох. Притягателен также этнический колорит Тувы: быт русских староверов, камлание шаманов, горловое пение, национальная борьба хуреш.

### г. Кызыл

Столица Республики Тыва. Административный,

культурный, научный и промышленный центр.

Численность населения - 101,1 тыс. человек.

Город очень красивый, особенно его центр,

компактный, с четкой планировкой и улиц,

с изобилием зелени, с красивыми современными

зданиями. Здесь есть великолепные театр и музей,

буддийские храмы, стадионы, рестораны и ночные клубы.

Основные достопримечательности г. Кызыл: Обелиск "Центр Азии", шаманская клиника, буддийский храм Цеченлинг, Республиканский краеведческий музей.



### Достопримечательности

#### Монумент Центр Азии (г. Кызыл)

Самая притягательная достопримечательность г. Кызыла и Тувы. Каждый приезжающий приходит сюда, чтобы почувствовать уникальность своего местонахождения. Считается, что центр Азии определил английский топограф Александр Дуглас Каррутерс.

Обелиск представляет собой большой шар, на нем как на глобусе, нанесены контуры материков, особо отмечена Тува и указан г. Кызыл. Над шаром взмыл в небо трехгранный шпиль. На мраморном постаменте написаны на русском, тувинском и английском языках слова "Центр Азии"

Памятник расположен на берегу Енисея, недалеко от места слияния Бий-Хема (Большого Енисея) и Ка-Хема (Малого Енисея). Это любимое место горожан.

#### Шаманская клиника (г. Кызыл)

Это небольшое здание на берегу Енисея привлекает внимание тем, что перед ним находятся юрты и оваа (место поклонения духам) с многочисленными цветными ленточками .

На деревянной стене вывеска: "Тос Дээр" (в переводе с тувинского - "девять небес") - Центральная религиозная организация шаманов Республики Тыва. В "Тос Дээр" - 7

шаманов, они гадают, снимают плохую энергию, лечат людей шаманскими заклинаниями.

#### **Буддийский храм (г. Кызыл)**

9 октября 1999 г. был освящен храм Цеченлинг, который стал одной из визитных карточек г. Кызыл.

На первом этаже здания располагается резиденция представителей далай-ламы XIV. На втором этаже, куда ведет великолепная мраморная лестница - молельный зал, где находится алтарь с изображением Будды и далай-ламы XIV. За короткое время храм приобрел большую популярность.

#### **Гора Сыын-Чурек**

Расположена в 150 км от г. Кызыл. В переводе с тувинского - маралье сердце. Напоминает своими очертаниями пирамиду. На южной и восточной стороне горы можно увидеть около 300 выбитых рисунков: изображения тигров, лошадей, козлов, антилоп, людей и т.п. У восточного склона горы расположен обширный курганный могильник, около 20 курганов уже раскопаны археологами.

Республиканский краеведческий музей им. Алдан - Маадыр (г. Кызыл) Открыт в 1930г. Сейчас музей один из самых интересных в России. Основной фонд насчитывает более 77 тыс. экспонатов с эпохи первобытно-общинного строя до настоящего времени. В музее работают отделы природы, истории дореволюционной Тувы, истории Республики Тува, религии (шаманизм и буддизм), научно-просветительской работы.

Среди уникальных экспонатов музея: оригинал тувинского букваря, коллекция древних шаманских атрибутов, буддийская коллекция, макет кургана Аржаан, изготовленный из лиственницы, вынутой из самого кургана; древнетувинская этнографическая коллекция.

## **Что есть что**

### **Аржаан**

В переводе означает "святая вода, минеральная вода, целебный источник". В Туве известно более 50 целебных источников - аржаанов. Тувинцы обожествляют эти источники, поют о них песни, при посещении соблюдают ритуал благодарения аржаану как дару природы. Большинство минеральных источников Тувы расположено в труднодоступных горных районах.

### **Гора Хайыракан**

Высокие, резко очерченные пепельные скалы невольно притягивают взгляд. Гора расположена в 105 км от г. Кызыл. Священное место тувинцев. Эту гору освятил во время своего визита в Туву 21 сентября 1992 года его святейшество далай - лама XIV. По преданию, выбранное место жертвенника, далай - лама увидел во сне, оказалось, что именно здесь захоронен древний старец, давший начало Урянхаю. По преданию, это место обладает особой мистической силой и способностью врачевания.

### **Горловое пение "хоомей"**

Природа одарила кочевников центра Азии исключительным даром - умением одновременно воспроизводить мелодию двух тонов: основного (речевого) и наложенного на него второго, мелодического, (низкого или высокого тона) что дает эффект особого "горлового" пения. В Туве оно называется "хоомей", а профессиональные исполнители - хоомеджи.

**Камлание шаманов** - различные моления и жертвоприношения духам. Камлать - значит шаманить. Шаман камлает в ритуальном костюме и с бубном. Костюм шамана обычно состоит из короткой куртки сшитой из грубой шкуры марала или косули. Тувинские шаманы сейчас популярны, многие едут только для того, чтобы посмотреть на них.

#### **Наадым**

Ежегодный национальный праздник тувинского народа, отмечаемый в августе.

#### **Национальная тувинская кухня**

У тувинцев, как и у большинства кочевых народов Средней Азии, основу питания составляют продукты животноводства. Пища, как правило, пресная и вообще бедна вкусовыми оттенками - тувинцы почти не используют специй. Наиболее почитаемым продуктом всегда было молоко (сут).

Помимо молока в тувинской кухне важное место занимает мясо. Представление о достатке в семье и теперь связывается с возможностью ежедневно есть мясо до полного насыщения. Мясо домашних и диких животных сушат, вялят, солят, замораживают - словом, придумывают всевозможные способы его длительного сохранения. Тувинцы предпочитают мясо варить, а не жарить. Баранина - самый распространенный вид мяса в Туве. При этом в пищу идет буквально все, что остается после разделки туши, в том числе все внутренности и кровь.

Рыбу едят не часто, обычно в вареном виде, никаких особых рыбных блюд не готовят. Дикие травы и целебные растения, которые собирают тувинцы, также используются в национальной кухне. Из них делают настойки, которые в зимнее время служат источником витаминов.

Вот некоторые из самых распространенных блюд тувинской кухни:

- Ааржы - творог из простокваши. Простоквашу собирают, долго варят, остужают, сцеживают сыворотку и оставляют на сутки под доской с грузом. Готовый ааржы крошат и сушат. Едят обычно с чаем.

- Арака - молочная водка. Для приготовления используют самогонный аппарат, называемый шууруун. Алкоголя примерно около 20%. Вкус такой, что лучше пить быстро.

- Быштак - прессованный сыр из цельного молока. Готовят его из кипяченого молока с добавлением простокваши.

- Курут - сушеный творог. Есть его с непривычки можно с трудом, иностранные туристы берут в качестве сувенира.

- Согажа - любимейшее блюдо тувинцев. Нежную часть печенки поджаривают на углях, после чего режут и обматывают тонким сальником, нанизывают на шампуры, солят и дожаривают. Есть стоит только в горячем виде.

- Чай с молоком - любимый напиток тувинцев. Чай обязательно должен быть зеленым. Его варят в чугунном котле с добавлением соли, а когда он закипает, подливают сырое молоко и доваривают.

Гостям подают неполную чашку обоими руками. Напиток может вам не понравится из-за непривычного вкуса, но не попробовать его - значит высказать неуважение.

#### **Хуреш**

Вид национальной борьбы. Вместе с конными скачками и стрельбой из лука непрменный атрибут всех праздников. Правила борьбы просты - проиграл тот, кто коснется земли чем-либо, кроме ног. Борьба ведется парами, участвуют только мужчины. После победы борцы исполняют небольшую мимико-танцевальную сценку, изображая орла.

#### **Чалама**

Ленточки из цветной материи, развешанные в святых местах. Означают



**жертвоприношение духу.**

### **Шаманизм**

**Система религиозных верований, в которой предполагается существование добрых и злых духов, населяющих горы, леса и воды, небо и подземный мир. Благополучие, здоровье и вообще вся жизнь признаются зависящими от тех или иных духов. Смерть человека рассматривается как уход в загробный мир, где жизнь продолжается. Специфическая черта шаманизма - наличие особых людей (шаманов), являющихся посредниками между человеком и духами и защищающих интересы человека. Шаманское призвание считалось наследственным.**

### **Юрта**

**Национальное переносное жилище тувинцев с легким деревянным каркасом, покрытое войлоком и куполообразной крышей.**

<http://www.livejournal.com/community/baykal/>